

# Režim dne

6:30 – 8:00 **ranní hry**

- scházení dětí do třídy**
- zájmové aktivity dle volby a přání dětí**
- centra nabídkových aktivit**
- individuální práce s dětmi**
- logopedická cvičení, grafomotorika**

8:00 – 8:20 **ranní cvičení**

8:30 – 8:55 **osobní hygiena, svačinka**

9:00 – 9:30 **komunitní kruh**

- přivítání dětí, zklidnění, komunikace a naslouchání, rozvoj mluveného projevu**
- řízené činnosti dle třídního vzdělávacího plánu probíhající individuální, kolektivní nebo skupinovou formou**

9:30 – 11 .15 **pobyt venku**

- osobní hygiena, příprava na pobyt venku**

11:15 -12:00 **osobní hygiena, oběd**

- převlékání, osobní hygiena**
- oběd, děti se učí samostatnosti při obsluze a základům stolování**

12:00 – 12:30 **osobní hygiena, čištění zubů**

- vyzvedávání dětí z MŠ**

12:15 – 14:00 **klidový režim**

- odpočinek na lehátku, četba pohádky, relaxace, spánek**
- příprava předškolních dětí do školy**

14:00 – 14:30 **osobní hygiena, svačinka**

14:30 – 16:30 **odpolední zájmové činnosti**

- hry pohybové, zájmové aktivity, volné hry**
- vyzvedávání dětí z MŠ**