



VIDÍŠ MĚ?

9. 10. 2026

pořádá Centrum LIRA, z.ú.

Oblékněte si na sebe **PRUHOVANÝ** kousek oblečení
a podpořte tak osoby se **zrakovým postižením**.

PROČ?

Kontrastní vzory pomáhají lidem se zrakovým postižením, usnadňují jim orientaci a zlepšují viditelnost. Proto jsme si pro Světový den zraku zvolili proužky jako symbol podpory.

JAK SE ZAPOJIT?

- 9. října si oblečte pruhovaný kousek oblečení v jakékoliv barvě.
- Zapojte kolegy, spolužáky či přátele.
- Sdílejte fotografii na sociálních sítích s hashtagem **#ProužkyProZrak** a **označte profil Centrum LIRA**.

Děkujeme, že pomáháte šířit osvětu o zrakovém znevýhodnění.

SLEDUJTE NÁS NA SÍTÍCH:



www.centrumlira.cz



[centrumlira](https://www.instagram.com/centrumlira)



[Centrum LIRA, z.ú.](https://www.facebook.com/CentrumLIRA)