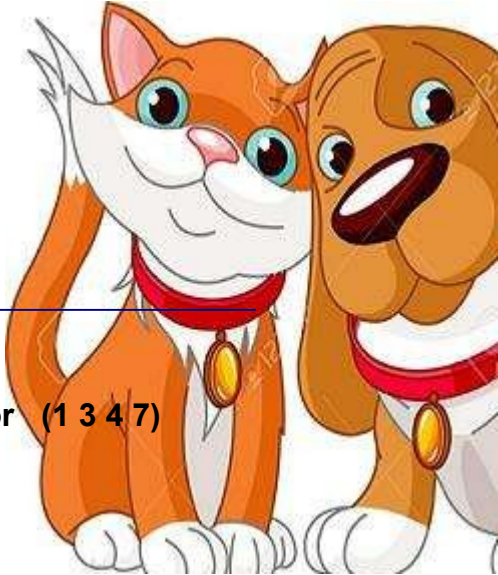


Jídelní lístek

na období od: 07.09.2026 do: 11.09.2026



07.09.2026 - pondělí:

- Ranní svačina Rohlík, máslo, sýr, zelenina (1 7)
- O b ě d - Polévka Bramborová (1 9)
- Hlavní jídlo 1. Obalovaná treska s brokolici a sýrem, vařeny brambor (1 3 4 7)
- Nápoj oběd Čaj, voda ()
- Odpolední svačina Chléb s taveným sýrem, zelenina (1 7)

08.09.2026 - úterý:

- Ranní svačina Chléb s máslem a šunkou, zelenina (1 7)
- O b ě d - Polévka Zeleninová se zavářkou (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1. Vepřová kýta po italsku, kuskus, zeleninový salát (1)
- Nápoj oběd Čaj, voda ()
- Odpolední svačina Ovocný jogurt, 1/2 rohlíku, ovoce (1 7)

09.09.2026 - středa:

- Ranní svačina Rohlík, máslo, marmeláda, ovoce (1 7)
- O b ě d - Polévka Polévka z červené čočky (9)
- Hlavní jídlo 1. Zeleninový nákyp, brambor, ovoce (3 7)
- Nápoj oběd Čaj, voda ()
- Odpolední svačina Chléb s pomazánkou z Lučiny, zelenina (1 7)

10.09.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina Ovesná kaše s ovocem (1 7)
- O b ě d - Polévka Kuřecí vývar s nudlemi (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1. Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny (1 3)
- Nápoj oběd Čaj, voda ()
- Odpolední svačina Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina (1 3 7)

11.09.2026 - pátek:

- Ranní svačina Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina (1 4 7)
- O b ě d - Polévka Květáková (1 7)
- Hlavní jídlo 1. Jablečná žemlovka (1 3 7)
- Nápoj oběd Čaj, voda , ochucené mléko ()
- Odpolední svačina Musli tyčka, ovoce ()

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		