

Jídelní lístek

na období od: 05.10.2026 do: 09.10.2026



05.10.2026 - pondělí:

- Ranní svačina Chléb, pomazánkové máslo, zelenina (1 7)
- O b ě d - Polévka Bramborová (7 9)
- Hlavní jídlo 1. Rybí filé na másle, brambor (1 3 4 7)
- Odpolední svačina Rohlík, máslo, ovoce (1 7)

06.10.2026 - úterý:

- Ranní svačina Cereální rohlík s drůbeží paštikou, zelenina (1)
- O b ě d - Polévka Frankfurtská (1 7 9)
- Hlavní jídlo 1. Vepřové na kmíně, rýže (1)
- Odpolední svačina Jogurt, 1/2 rohlíku, ovoce (1 7)

07.10.2026 - středa:

- Ranní svačina Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina (1 7)
- O b ě d - Polévka Zeleninová s nudlemi (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1. Boloňské špagety se sýrem (1 7 9)
- Odpolední svačina Chléb s máslem a marmeládou (1 7)

08.10.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina Chléb , pomazánkové máslo, zelenina (1 7)
- O b ě d - Polévka Rybí polévka (4 7)
- Hlavní jídlo 1. Fazolky na kyselo, vařené brambory (7)
- Odpolední svačina Cereální rohlík , sýrová pomazánka, zelenina (1 7)

09.10.2026 - pátek:

- Ranní svačina Šlehaný tvaroh, 1/2 rohlíku, ovoce (1 7)
- O b ě d - Polévka Kuřecí vývar s nudlemi (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1. Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík (1 3 7)
- Odpolední svačina Cereální rohlík, Lučina, zelenina (1 7)

Ovoce a zelenina: každý den dle aktuální nabídky Pitný režim: Čaj,Voda

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich