

Jídelní lístek

na období od: 28.09.2026 do: 02.10.2026



28.09.2026 - pondělí:

Ranní svačina	Státní svátek ()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	()
Odpolední svačina	()

29.09.2026 - úterý:

Ranní svačina	Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina (1 7)
O b ě d - Polévka	Písmenková se zeleninou a nudlemi (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hrachová kaše, vařené vejce, kyselá okurka (3 7)
Odpolední svačina	Jogurt s ovoce, 1/2 rohlíku (1 7)

30.09.2026 - středa:

Ranní svačina	Cereální rohlík, máslo, šunka, zelenina (1 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na mrkvi, vařené brambory (1 7)
Odpolední svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina (1 7)

01.10.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	Rohlík s medovým máslem, ovoce (1 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgurito(vepř. maso, zelenina), strouh. sýr, červená řepa (1 7 9)
Odpolední svačina	Makovka, ovoce, kakao (1 3 7)

02.10.2026 - pátek:

Ranní svačina	Chléb s vejcem, máslo, zelenina (1 3 7)
O b ě d - Polévka	Mrkvová (1 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1 3 7)
Odpolední svačina	Cereální rohlík s máslem, zelenina (1 7)

Ovoce a zelenina: každý den dle aktuální nabídky Pitný režim: Čaj, Voda

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		