

Jídelní lístek

na období od: 14.09.2026 do: 18.09.2026



14.09.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Ovesná kaše s ovocem (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Čočka na kyselo, vejce, okurka (1 3)**
- Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **Chlebíček s máslem, zelenina (1 7)**

15.09.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina (1 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Kmínová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuře na paprice, těstoviny (1 7)**
- Nápoj oběd **Voda, čaj ()**
- Odpolední svačina **Tvaroh s ovocem (7)**

16.09.2026 - středa:

- Ranní svačina **Loupák, kakao (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s nudlemi (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové na hořčici, brambor (7 10)**
- Nápoj oběd **Voda , čaj ()**
- Odpolední svačina **Cereální rohlík s taveným sýrem, zelenina (1 7)**

17.09.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Chléb s máslem a sýrem, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Krupicová s vejcem (1 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí Stroganov, rýže (1 7 10)**
- Nápoj oběd **Voda, čaj ()**
- Odpolední svačina **Ovocná přesnídávka, 1/2 rohlíku (1)**

18.09.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Cereální rohlík s máslem a šunkou, zelenina (1 6 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s těstovinou (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené brambory s uz. masem a zeleninou (7)**
- Nápoj oběd **Voda, čaj ()**
- Odpolední svačina **Rohlík s marmeládou (1)**

Ovoce a zelenina: každý den dle aktuální nabídky

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		